

# その膝の痛み、 本当に大丈夫ですか？

## 早めの検査で守れる膝があります

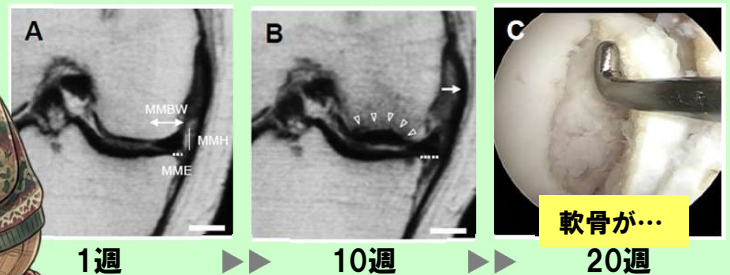
### こんな症状は要注意

- 階段や坂道で急に膝が痛くなった
- 『**パキッ**』と音がして痛くなった
- 一度強く痛んで、その後少し落ち着いた
- 膝の内側が**ズキッ**と痛む



### それ、半月板の大きなケガ かもしれません

### 日本人に多い特殊な半月板損傷 内側半月板後根断裂



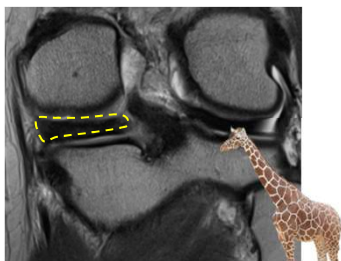
半月板損傷後の経過 Furumatsu T et al. KSRR 2017

### このまま放置すると・・・

- 膝への負担が増える
- 関節の変形が進む
- 将来、人工関節になる可能性も

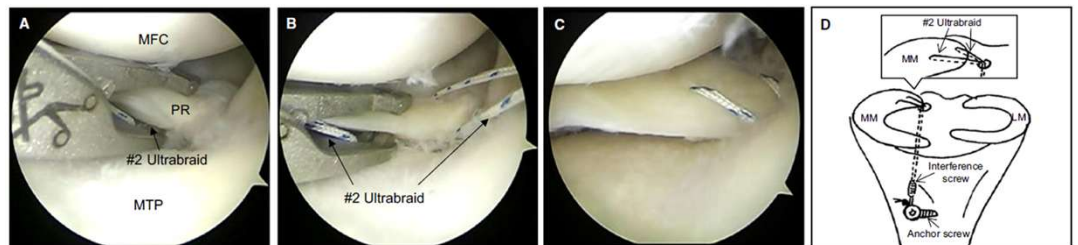
痛みが落ち着いても  
『治っている』とは限りません！

### MRIで診断可能



キリン首のサイン  
Furumatsu T et al. JOS 2017

### 早期なら温存治療が可能



関節鏡を用いた半月板修復術 Hiranaka et al. EJOST 2020  
半月板に糸をかけて治します。小さなカメラを使って手術をします。

## 膝専門外来(月1回)

お気軽にご相談ください

岡山大学病院整形外科 膝関節外科医 平中孝明

